

2022年 5月 クラス表

5月期 4/29(金)～ 6/2(木)まで

スーパーヒットテニススクール TEL 0466-24-7676

		月		火		水		木		金		時間		土		日	
コート		メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	コート		メイン	サブ	メイン	サブ
1	9:30～11:00			初級 日暮		中級 加藤		初中級 日暮		中級 日暮		1	9:30～11:00 (J1 10:30まで)	J2 加藤	J1 日暮	中級 森谷	J1 平井
2	11:00～12:30			初中級 加藤	初めて 日暮	初中級 加藤		中級 日暮	初めて 加藤	初中級 日暮		2	11:00～12:30 (J1 12:00まで)	初中級 日暮	J1 加藤	初中級 森谷	初めて 平井
3	13:00～14:30			女子トーナメントクラス 加藤		初級 加藤		女子トーナメントクラス 日暮		初中級 日暮		3	13:00～14:30	中級 日暮	初級 加藤	初級 森谷	初めて 平井
4	15:00～16:00 (キッズ 15:45)			キッズ 加藤		らくらく 日暮			キッズ 日暮	らくらく 日暮		4	14:30～16:00	個人参加 ゲーム 練習会	J2 加藤	J3 平井	
5	16:30～17:30			J1 日暮		J1 日暮	サッカー スクール	サッカー スクール	J1 日暮	J1 加藤		5	16:00～17:30			J2 森谷	
6	17:30～19:00	サッカー スクール		J2 日暮	サッカー スクール	J2 加藤				J2 加藤	サッカー スクール	6	17:30～18:00				
7	19:00～20:30		サッカー スクール	上級 加藤		中級 加藤		初級 石垣	サッカー スクール	J3 加藤		7	18:00～20:00	サッカー スクール		サッカー スクール	
8	20:30～22:00			初中級 日暮	フットサル スクール	初中級 日暮		中級 石垣	フットサル スクール	初級 加藤		8	20:00～22:00	個人フット サル			

※ クラス・担当コーチは変更になる場合がございます。

初めて
初級
初中級
中級
上級
女子トーナメント
らくらく

ラケットを初めて握られる方、基本をマスターしたい方が対象のクラス
基本フォームを習得し、簡単なミニラリーからラリーが繋がる楽しさを覚えるクラス
基本フォームを確認しながら、ゲームでの動き方を覚えるクラス
ラリーやゲームの中で、各ショットを使いこなすクラス
ショットのコントロール、スピード、スピンを高めより高度なゲームを展開するクラス
女性限定のダブルスでの有効なショットや戦術を習得するクラス※要コーチ承認
仲間と楽しくテニスを楽しむクラス

キッズ 3歳～6歳対象のクラス(幼稚園児または保育園児)
特殊なボールを使用して、子供の運動能力を高めるクラス
J1 小学校1～4年生対象のクラス
子供の身体の成長にあったボールを使用して、基本フォームの習得から運動能力を高めるクラスです。
J2 小学校5～中学校3年生対象のクラス
初めて～スクール・部活歴1年未満の人が対象です。グリップの持ち方やフォーム作りを中心に練習をします。
J3 小学校5～中学3年生対象のクラス ※要コーチ承認
シングルの試合、ラリー練習を中心に、ハードなドリル練習をこなします。