

2021年 1月 クラス表

1月期 1/5(火)～ 1/31(日)まで

スーパーヒットテニススクール TEL 0466-24-7676

		月		火		水		木		金		時間		土		日	
コート		メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	コート		メイン	サブ	メイン	サブ
1	9:30～11:00	サッカー スクール		初級 杉田		中級 城		初中級 日暮		中級 日暮		1	9:30～11:00 (J1 10:30まで)	J2 森木	J1 日暮	中級 森木	J1 加藤
2	11:00～12:30			初中級 長田	初めて 杉田	初中級 城		中級 日暮	初めて 杉田	初中級 日暮		2	11:00～12:30 (J1 12:00まで)	初中級 日暮	J1 森木	初中級 森木	初めて 加藤
3	13:00～14:30			女子トーナメントクラス 長田		初級 城		女子トーナメントクラス 日暮		初中級 日暮		3	13:00～14:30	中級 日暮	初級 森木	初級 森木	初めて 石垣
4	15:00～16:00 (キッズ 15:45)			キッズ 長田		らくらく 日暮			キッズ 日暮	らくらく 日暮		4	14:30～16:00	個人参加 ゲーム 練習会	J2 森木	J3 加藤	
5	16:30～17:30			J1 日暮	サッカー スクール	J1 日暮	サッカー スクール	サッカー スクール	J1 日暮	J1 田邊	サッカー スクール	5	16:00～17:30			J2 森木	
6	17:30～19:00			J2 日暮		J2 加藤				J2 田邊	J2 田邊		6	17:30～18:00			
7	19:00～20:30			上級 加藤		中級 加藤		初級 田邊	サッカー スクール	J3 田邊		7	18:00～20:00	サッカー スクール		サッカー スクール	
8	20:30～22:00					初中級 日暮		中級 田邊	フットサル スクール	初級 田邊		8	20:00～22:00	個人フット サル			

※ クラス・担当コーチは変更になる場合がございます。

初めて ラケットを初めて握られる方、基本をマスターしたい方が対象のクラス
 初級 基本フォームを習得し、簡単なミニラリーからラリーが繋がる楽しさを感じるクラス
 初中級 基本フォームを確認しながら、ゲームでの動き方を感じるクラス
 中級 ラリーやゲームの中で、各ショットを使いこなすクラス
 上級 ショットのコントロール、スピード、スピンを高めより高度なゲームを展開するクラス
 女子トーナメント 女性限定のダブルスでの有効なショットや戦術を習得するクラス※要コーチ承認
 らくらく 仲間と楽しくテニスを楽しむクラス

キッズ 3歳～6歳対象のクラス(幼稚園児または保育園児)
 特殊なボールを使用して、子供の運動能力を高めるクラス
 J1 小学校1～4年生対象のクラス
 子供の身体の成長にあったボールを使用して、基本フォームの習得から運動能力を高めるクラスです。
 J2 小学校5～中学校3年生対象のクラス
 初めて～スクール・部活歴1年未満の人が対象です。グリップの持ち方やフォーム作りを中心に練習をします。
 J3 小学校5～高校3年生対象のクラス ※要コーチ承認
 スクール・部活歴2年以上で大会1～3回戦レベルの人が対象です。ラリー練習を中心に、ハードなドリル練習をこなします。