

# 2019年 10月 クラス表

10月期 9/30(月)～11/3(日)まで スーパーヒットテニススクール TEL 0466-24-7676

コート	月		火		水		木		金		時間	土		日		
	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ		コート	メイン	サブ	メイン	サブ
1	9:30～11:00			初級 杉田	初めて 長田	中級 日暮		初中級 日暮		中級 日暮	1	9:30～11:00 (J1 10:30まで)	J2 小山	J1 日暮	中級 増本	J1 加藤
2	11:00～12:30			初中級 長田	初めて 杉田	初中級 日暮		中級 日暮	初めて 杉田	初中級 日暮	2	11:00～12:30 (J1 12:00まで)	初中級 日暮	J1 小山	初中級 増本	初めて 加藤
3	13:00～14:30			女子トーナメントクラス 長田		初級 日暮		女子トーナメントクラス 日暮		初中級 日暮	3	13:00～14:30	中級 日暮	初級 小山	初級 加藤	
4	15:00～16:00 (キッズ 15:45)			キッズ 日暮		らくらく 日暮			キッズ 増本	らくらく 日暮	4	14:30～16:00	個人参加 ゲーム 練習会	J2 小山	J3 加藤	
5	16:30～17:30			J1 日暮		J1 加藤	サッカー スクール	サッカー スクール	J1 増本	J1 日暮	5	16:00～17:30			J2 加藤	
6	17:30～19:00	サッカー スクール		J2 日暮	サッカー スクール	J2 加藤			J2 日暮	J2 田邊	6	17:30～18:00				
7	19:00～20:30			上級 加藤		初中級 加藤	初めて 小山	初級 増本	サッカー スクール	J3 田邊	7	18:00～20:00	サッカー スクール		サッカー スクール	
8	20:30～22:00			初中級 日暮		初中級 加藤	初めて 小山	中級 増本	フットサル スクール	初中級 田邊	8	20:00～22:00	個人フット サル			

※ クラス・担当コーチは変更になる場合がございます。

初めて  
初級  
初中級  
中級  
上級  
女子トーナメント  
らくらく  
経験者

ラケットを初めて握られる方、基本をマスターしたい方が対象のクラス  
基本フォームを習得し、簡単なミニラリーからラリーが繋がる楽しさを覚えるクラス  
基本フォームを確認しながら、ゲームでの動き方を覚えるクラス  
ラリーやゲームの中で、各ショットを使いこなすクラス  
ショットのコントロール、スピード、スピンを高めより高度なゲームを展開するクラス  
女性限定のダブルスでの有効なショットや戦術を習得するクラス※要コーチ承認  
仲間と楽しくテニスを楽しむクラス  
初中級以上のすべての方が対象のクラス(振替専用)

キッズ 3歳～6歳対象のクラス(幼稚園児または保育園児)  
特殊なボールを使用して、子供の運動能力を高めるクラス  
J1 小学校1～4年生対象のクラス  
子供の身体の成長にあったボールを使用して、基本フォームの習得から運動能力を高めるクラスです。  
J2 小学校5～中学校3年生対象のクラス  
初めて～スクール・部活歴1年未満の人が対象です。グリップの持ち方やフォーム作りを中心に練習をします。  
J3 小学校5～高校3年生対象のクラス ※要コーチ承認  
スクール・部活歴2年以上で大会1～3回戦レベルの人が対象です。ラリー練習を中心に、ハードなドリル練習をこなします