

2019年 8月 クラス表

8月期 7/29(月)~9/1(日)まで

スーパーヒットテニススクール TEL 0466-24-7676

		月		火		水		木		金		時間		土		日	
コート		メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	コート		メイン	サブ	メイン	サブ
1	9:30~11:00			初級 杉田	初めて 武井	中級 日暮		初中級 日暮		中級 日暮		1	9:30~11:00 (J1 10:30まで)	J2 小山	J1 日暮	中級 増本	J1 加藤
2	11:00~12:30			初中級 武井	初めて 杉田	初中級 日暮		中級 日暮	初めて 杉田	初中級 日暮		2	11:00~12:30 (J1 12:00まで)	初中級 日暮	J1 小山	初中級 増本	初めて 加藤
3	13:00~14:30			女子トーナメントクラス 武井		初級 日暮		女子トーナメントクラス 日暮		初中級 日暮		3	13:00~14:30	中級 日暮	初級 小山	初級 加藤	
4	15:00~16:00 (キッズ 15:45)			キッズ 武井		らくらく 日暮			キッズ 増本	らくらく 日暮		4	14:30~16:00	個人参加 ゲーム 練習会	J2 小山	J3 加藤	
5	16:30~17:30	サッカー スクール		J1 日暮	サッカー スクール	J1 加藤	サッカー スクール	サッカー スクール	J1 増本	J1 日暮	サッカー スクール	5	16:00~17:30			J2 加藤	
6	17:30~19:00		J2 日暮	J2 加藤		J2 日暮			J2 田邊	6		17:30~18:00					
7	19:00~20:30		上級 日暮	初中級 加藤		初めて 小山			初級 増本	サッカー スクール		J3 田邊	7	18:00~20:00	サッカー スクール		サッカー スクール
8	20:30~22:00			初中級 日暮		初中級 加藤				中級 増本		フットサル スクール	経験者 田邊	8	20:00~22:00	個人フット サル	

※ クラス・担当コーチは変更になる場合がございます。

初めて
初級
初中級
中級
上級
女子トーナメント
らくらく
経験者

ラケットを初めて握られる方、基本をマスターしたい方が対象のクラス
基本フォームを習得し、簡単なミニラリーからラリーが繋がる楽しさを覚えるクラス
基本フォームを確認しながら、ゲームでの動き方を覚えるクラス
ラリーやゲームの中で、各ショットを使いこなすクラス
ショットのコントロール、スピード、スピンを高めより高度なゲームを展開するクラス
女性限定のダブルスでの有効なショットや戦術を習得するクラス**※要コーチ承認**
仲間と楽しくテニスを楽しむクラス
初中級以上のすべての方が対象のクラス(振替専用)

キッズ 3歳~6歳対象のクラス(幼稚園児または保育園児)
特殊なボールを使用して、子供の運動能力を高めるクラス
J1 小学校1~4年生対象のクラス
子供の身体の成長にあったボールを使用して、基本フォームの習得から運動能力を高めるクラスです。
J2 小学校5~中学校3年生対象のクラス
初めて~スクール・部活歴1年未満の人が対象です。グリップの持ち方やフォーム作りを中心に練習をします。
J3 小学校5~高校3年生対象のクラス **※要コーチ承認**
スクール・部活歴2年以上で大会1~3回戦レベルの人が対象です。ラリー練習を中心に、ハードなドリル練習をこなします。