

2019年 6月 クラス表

スーパーヒットテニススクール TEL 0466-24-7676

		月		火		水		木		金		時間		土		日			
コート		メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	コート		メイン	サブ	メイン	サブ		
1	9:30~11:00			初級 杉田	初めて 武井	中級 日暮		初中級 日暮		中級 日暮		1	9:30~11:00 (J1 10:30まで)	J2 小山	J1 日暮	中級 武井	J1 加藤		
2	11:00~12:30			初中級 武井	あんしん 杉田 あんしん 杉田	初中級 日暮		中級 日暮	あんしん 杉田 あんしん 杉田	初中級 日暮		2	11:00~12:30 (J1 12:00まで)	初中級 日暮	J1 小山	初中級 武井	初めて 加藤		
3	13:00~14:30			女子トーナメントクラス 武井		初級 日暮		女子トーナメントクラス 日暮		初中級 日暮		3	13:00~14:30	中級 日暮	初級 小山	初級 加藤			
4	15:00~16:00 (キッズ 15:45)			キッズ 武井		らくらく 日暮			キッズ 日暮	らくらく 日暮		4	14:30~16:00	個人参加 ゲーム 練習会	J2 小山	J3 武井			
5	16:30~17:30			J1 日暮	サッカー スクール	J1 加藤	サッカー スクール	サッカー スクール	J1 日暮	J1 日暮	サッカー スクール	5	16:00~17:30			J2 武井			
6	17:30~19:00	サッカー スクール	J2 日暮	J2 加藤		サッカー スクール		J2 日暮	J2 田邊	6		17:30~18:00							
7	19:00~20:30		上級 日暮	初中級 加藤		初めて 小山		初級 加藤	サッカー スクール	J3 田邊		7	18:00~20:00	サッカー スクール				サッカー スクール	
8	20:30~22:00			初中級 日暮	初中級 加藤	初めて 小山		中級 加藤	フットサル スクール	経験者 田邊		8	20:00~22:00	個人フット サル					

※ クラス・担当コーチは変更になる場合がございます。

あんしん 運動、体力に自信のないかたにお勧めのクラス(新設クラス)
 初めて ラケットを初めて握られる方、基本をマスターしたいかたが対象のクラス
 初級 基本フォームを習得し、簡単なミニラリーからラリーが繋がる楽しさを覚えるクラス
 初中級 基本フォームを確認しながら、ゲームでの動き方を覚えるクラス
 中級 ラリーやゲームの中で、各ショットを使いこなすクラス
 上級 ショットのコントロール、スピード、スピンを高めより高度なゲームを展開するクラス
 女子トーナメント 女性限定のダブルスでの有効なショットや戦術を習得するクラス※要コーチ承認
 らくらく 仲間と楽しくテニスを楽しむクラス

キッズ 3歳~6歳対象のクラス(幼稚園児または保育園児)
 特殊なボールを使用して、子供の運動能力を高めるクラス
 J1 小学校1~4年生対象のクラス
 子供の身体の成長にあったボールを使用して、基本フォームの習得から運動能力を高めるクラスです。
 J2 小学校5~中学校3年生対象のクラス
 初めて~スクール・部活歴1年未満の人が対象です。グリップの持ち方やフォーム作りを中心に練習をします。
 J3 小学校5~高校3年生対象のクラス ※要コーチ承認
 スクール・部活歴2年以上で大会1~3回戦レベルの人が対象です。ラリー練習を中心に、ハードなドリル練習をこなします。