

2017年 8月 クラス表

スーパーヒットテニススクール TEL 0466-24-7676

コート	月		火		水		木		金		時間	土		日				
	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ	メイン	サブ		コート	メイン	サブ	メイン	サブ		
1	9:30~11:00	初級 村川		初級 杉田	初めて 増本	中級 増本	初中級 村川	初中級 村川	中級 日暮		1	9:30~11:00 (J1 10:30まで)	J2 村川	J1 増本	中級 村川	J1 柴田		
2	11:00~12:30	初中級 村川		初中級 増本		初中級 村川	初めて 増本	中級 村川	初中級 日暮		2	11:00~12:30 (キッズ11:45まで)	初中級 村川	キッズ 増本	初中級 村川	初めて 柴田		
3	13:00~14:30	J1 13:00~ 14:00 村川		女子トーナメントクラス 増本		初級 村川		女子トーナメントクラス 増本	初中級 増本		3	13:00~14:30	中級 増本	初級 村川	初級 柴田			
4	15:00~16:00 (キッズ 15:45)	J2 14:00~ 15:30 村川		キッズ 村川		らくらく 村川	キッズ 増本	キッズ 村川	らくらく 増本		4	14:30~16:00	中級 増本	J2 村川	J3 村川	J2 柴田		
5	16:30~17:30		J1 村川	J1 柴田	サッカー スクール	J1 村川	サッカー スクール	サッカー スクール	J1 増本	J1 日暮	サッカー スクール	5	16:00~17:30		ショット別 村川	J2 村川		
6	17:30~19:00	サッカー スクール	J2 村川	J2 村川		J2 増本	J2 村川	J2 日暮	J2 増本	J2 日暮		6	17:30~18:00					
7	19:00~20:30		初めて 村川	上級 村川		初中級 村川	初めて 加藤	初級 村川	サッカー スクール	J3 増本		7	18:00~20:00	サッカー スクール		サッカー スクール		
8	20:30~22:00			初中級 村川		初中級 村川		中級 村川	フットサル スクール	ショット別 増本	8	20:00~22:00				個人参加 ゲーム 練習会		

※ クラス・担当コーチは変更になる場合がございます。
 ※ 月曜日J1,J2クラスは、夏季限定(7/24~8/31)

初めて ラケットを初めて握られる方から対象のクラス
 初級 基本フォームを習得し、簡単なミニラリーからラリーが繋がる楽しさを覚えるクラス
 初中級 基本フォームを確認しながら、ゲームでの動き方を覚えるクラス
 中級 ラリーやゲームの中で、各ショットを使いこなすクラス
 上級 ショットのコントロール、スピード、スピンを高めより高度なゲームを展開するクラス
 女子トーナメント 女性限定のダブルスでの有効なショットや戦術を習得するクラス※要コーチ承認
 らくらく 仲間と楽しくテニスを楽しむクラス

キッズ 3歳~6歳対象のクラス(幼稚園児または保育園児)
 特殊なボールを使用して、子供の運動能力を高めるクラス
 J1 小学校1~4年生対象のクラス
 子供の身体の成長にあったボールを使用して、基本フォームの習得から運動能力を高めるクラスです。
 J2 小学校5~中学校3年生対象のクラス
 初めて~スクール・部活歴1年未満の人が対象です。グリップの持ち方やフォーム作りを中心に練習をします。
 J3 小学校5~高校3年生対象のクラス※要コーチ承認
 スクール・部活歴2年以上で大会1~3回戦レベルの人が対象です。ラリー練習を中心に、ハードなドリル練習をこなします。